http://www.city.yamato.lg.jp/

特 集

市からのお知らせ

やまとニュース

- 空間放射線量の訪問測定を実施します
- 市役所本庁舎の節電実績

大和市中小企業融資制度

市内の中小企業者、個人事業者の資金繰りを支援します。

■共通事項

申し込み▼市内の同制度取扱金融機関で事前に相談のうえ、市役所産業活性課へ。同課で制度利用要件を確認後、取扱金融機関などで審査します。なお市税などを滞納している場合は利用できません。

中小企業事業資金・緊急支援資金

市内で1年以上継続して同一事業を営んでいる中小企業者と個人事業者(個人の場合はかつ市内居住1年以上の事業者)を対象に、運転資金または設備資金として、「中小企業事業資金」を融資する制度があります。今年度から「省エネルギー対策設備導入資金」が新たに加わりました。このほか、「最近3か月間の月平均売上高が前年同期または2年前同期より3パーセント以上減少している」または「セーフティネット保証の要件に該当する」という要件をさらに満たす企業・事業者には、「緊急支援資金」制度があります。

起業支援資金

市内で起業予定または起業後1年未満の中小企業者と個人事業者で、一定の要件を満たす場合に事業資金を融資する制度があります。

問市役所産業活性課企業活動サポート担当☎(260)5135。

資金種類		限度額	融資期間	年利(固定利率)
中小企業事業資金	小規模企業事業資金	1,500万円	7年以内	2.1%以内
		500万円	2年以内	1.5%以内
	中小企業振興資金	3,000万円	7年以内	2.5%以内
			1年以内	1.5%以内
	高度技術導入特別資金	3,000万円	7年以内	2.1%以内
	新 省エネルギー対策設備導入資金	3,000万円	10年以内	1.8%以内
	小口零細企業資金	1,250万円	7年以内	1.9%以内
		500万円	3年以内	1.6%以内
緊急支援資金		3,000万円	7年以内	2.1%以内
起業支援資金		1,000万円(起業予定の場合は自己資金と同額)	5年以内	2.0%以内

※利率などについては、今後の情勢の変化などにより改定する場合があります。
※制度の詳細は同課で配布しているちらしまたは市のホームページをごらんください。

インターンシップ実習生を募集

市では、学生の将来設計に対する価値観や職業観を養うことを目的に、インターンシップ(職業体験)実習生を募集します。

実施期間▶8～9月(原則として高校生:5日間、大学生:10日間)

対　象▶高校生または大学生で、次のいずれかに該当する人①就職にあたり公務員を志望している、②大和市民で、市政に関心がある(受け入れ予定人数を超えた場合は抽選)

申し込み▶6月8日(金)(必着)までに、必要書類を直接持参または郵送で〒242-8601市役所人財課へ。

※必要書類は市役所人財課で配布するほか、市のホームページからダウンロードもできます。
※業務内容によっては、前記のほかにも対象要件を追加する場合があります。
※受け入れ担当課などの詳細は市のホームページをごらんください。

問市役所人財課人財育成担当☎(260)5338。

市立病院職員を募集

採用時期▼来年4月1日付(欠員の状況により今年度中の採用もあり)

募集職種／募集人員▼助産師、看護師／合わせて30人程度

応募資格▼昭和28年4月2日以降生まれで、助産師もしくは看護師資格を有する人または取得見込みの人

選考方法▼書類審査、小論文、面接、健康診断

選考日▼新卒者:①6月23日(土)、②8月23日(木)、既卒者:随時

応募書類▼大和市職員採用試験申込書(看護職員)、成績証明書、資格免許証の写し(取得見込みの人は卒業見込み証明書)

申し込み▼①6月13日(水)、②8月9日(木)(いずれも必着)までに、応募書類を直接持参または郵送で〒242-8602市立病院病院総務課へ(既卒者の応募期限についてはお問い合わせください)。

※受験案内および申込書は市立病院で配布(電話請求可)するほか、同病院のホームページからダウンロードもできます。
※病院見学や勤務体験(1～2日程度)も受け付けています。

問市立病院病院総務課総務調整担当☎(260)0111(代)。

皆さんの生涯学習を応援します

「やまと市民大学」の受講生を募集

高度で専門的なカリキュラムを提供する「やまと市民大学」。6月から10月にかけて3講座を開講します。
※ほかにも下半期に1講座を予定しています。

■共通事項

とき▼午後2時～4時(講座③の10月13日は午前10時～午後4時を予定)

対象／定員▼市内在住・在勤・在学者／各50人(定員を超えた場合は抽選し、結果を全員に通知)

申し込み▼6月8日(金)(消印)までに往復はがきに、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、希望講座名(複数ある場合は希望順位も。講座③については現地見学の参加・不参加も)を明記し、〒242-0018深見西1-3-17生涯学習センターへ(往復はがき1枚につき1人の申し込みとなります)。

講座① エネルギー源と環境を考える

地球温暖化の仕組みを理解し、現在利用されているエネルギーや、実用化に向けて実験が試みられている新エネルギーについて学ぶ。

とき▼6月30日、7月7日・14日・21日、9月1日・8日の土曜日(全6回)

ところ▼生涯学習センター

講師▼東京工業大学大学院教授　平井秀一郎氏、電気通信大学教授　林茂雄氏、東京工業大学大学院特任准教授　野崎智洋氏、同大学大学院教授　嶋田隆一氏、新潟大学大学院准教授　由井樹人(たつと)氏

費用▼1,800円(学生900円)。

講座② 平氏政権と相模武士団

平氏政権から鎌倉幕府まで、相模国(現在の神奈川県)の武士を中心に、当時の時代背景や人々の動き、考え方を学ぶ。

とき▼7月27日、8月3日・31日、9月7日・14日の金曜日(全5回)

ところ▼渋谷学習センター

講師▼明治大学教授　上杉和彦氏

費用▼1,500円(学生750円)。

講座③ 大和の民俗～今と昔ここが違う

市内に残されている年中行事や道祖神などの民俗を理解しながら、大和の多様な一面を知り、地域の民俗文化財を大切にする豊かな心を作る。

とき▼9月15日～10月13日の毎週土曜日(全5回)

ところ▼生涯学習センター(10月13日は深見地区の現地見学を予定)

講師▼実践女子大学非常勤講師　鈴木通大氏

費用▼1,500円(学生750円)。
※現地見学の交通費は別途。

「やまと生涯学習2012がいどぶっく」を発行

「新しいことを始めたい」「自分をもっと磨きたい」といった声にこたえるため、「やまと生涯学習2012がいどぶっく」を発行しました。市役所や各学習センターで実施する講座やイベント、市職員を講師として派遣する「どこでも講座」、学びたい人にボランティア講師を紹介する「やまと生涯学習ねっとわぁく制度」など市の生涯学習に関するさまざまな情報を掲載しています。ぜひご活用ください。

配布場所▼市役所情報公開コーナー、保健福祉センター、渋谷分室、各連絡所、各学習センター、青少年センター、図書館。

問生涯学習センター生涯学習担当☎(261)0491。

「このまさわキャンプ場」の利用を受け付け

市では、野外活動や親子の触れ合いを応援しようと、毎年夏休みに合わせて「このまさわキャンプ場」(相模原市緑区青根2745)を低料金で利用できる期間を設けています。夏の思い出作りに、ぜひご利用ください。

利用期間▼8月11日(土)～18日(土)

対　象▼市内在住・在勤・在学の青少年を含む家族と市内の青少年団体

使用料(1泊)▼バンガロー YAタイプ(12畳・1棟)8,000円、バンガロー YBタイプ(6畳テラス付き・8棟)5,000円、バンガロー YCタイプ(6畳・4棟)3,000円、オートキャンプサイト(6メートル×8メートル・5区画)1,500円

申し込み▼6月9日(土)午前10時から生涯学習センターで抽選会を実施(午前9時30分から受け付け・時間厳守)。

※1家族1棟(1区画)で家族・団体利用ともに2泊3日以内。
※使用料は抽選会当日に集めます。
※抽選会後も空きがあれば、青少年センターで随時受け付けます。

問青少年センターこども・青少年課こども・青少年育成担当☎(260)5224。

「やまとeモニター」の登録募集中(http://www.city.yamato.lg.jp/web/kouhou/e-monitor.html)。

市からのお知らせ

防衛省・南関東防衛局からのお知らせ

住宅防音工事を希望する人へ

厚木飛行場周辺の住宅防音工事については、6月から「住宅防音工事希望届」の受け付け対象となる住宅の建築年月日が左表のとおり変更となります。

この変更により、新たに受け付け対象となる人で、住宅防音工事を希望する場合は、次の点に注意して、「住宅防音工事希望届」の提出をお願いします。

①85WECPNL※以上の区域

現　行	6月1日以降
平成8年9月10日までに建築された住宅を対象に「住宅防音工事希望届」を受け付け	**平成13年9月10日まで**に建築された住宅を対象に「住宅防音工事希望届」を受け付け

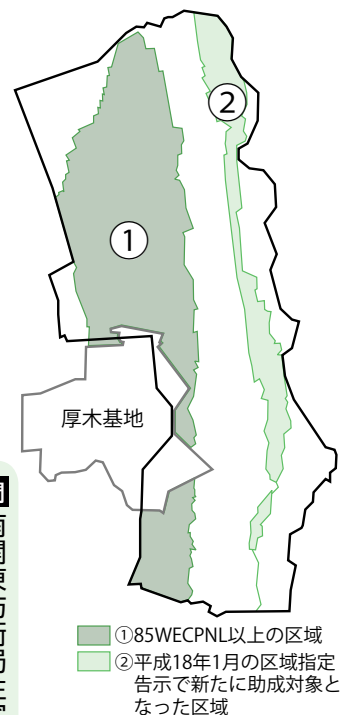
②平成18年1月の区域指定告示で新たに助成対象となった区域

現　行	6月1日以降
高齢者、乳幼児などがお住まいの住宅は、**平成3年9月10日まで**に建築された住宅、それ以外は**昭和61年9月10日まで**に建築された住宅を対象に「住宅防音工事希望届」を受け付け	高齢者、乳幼児などがお住まいの住宅は、**平成8年9月10日まで**に建築された住宅、それ以外は**平成3年9月10日まで**に建築された住宅を対象に「住宅防音工事希望届」を受け付け

※WECPNL▶航空機騒音のうるささを表す単位。

- 6月1日(金)から「住宅防音工事希望届」の受け付けを開始しますので、南関東防衛局に提出してください(この日より前に希望届を提出しても受け付けできませんのでご注意ください)。
- 希望届の提出に際し、防音工事の対象住宅であるか(建築年月日)を登記簿などの公的書類で確認してください。
- 希望届の受け付け状況を踏まえ、建築年月日の古い住宅から住宅防音工事を実施する予定です。
- 従前の住宅を建て替えている場合、上記期間以外であっても対象となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

※「住宅防音工事希望届」は、南関東防衛局(横浜市中区北仲通5-57)および座間防衛事務所(鶴間1-13-2、☎(261)4332)で配布しているほか、同局のホームページ(http://www.mod.go.jp/rdb/s-kanto/)からダウンロードもできます。

①85WECPNL以上の区域
②平成18年1月の区域指定告示で新たに助成対象となった区域
厚木基地

問 南関東防衛局住宅防音第一課または同第二課いずれも☎045(211)7398。

ダイオキシン類調査結果

市では、市内のダイオキシン類濃度を定期的に調査しています。昨年度の調査結果がまとまりましたのでお知らせします。今回は、大気、河川水質、河川底質、土壌(いずれも1地点)を調査し、いずれも環境基準値内でした。

問 市役所生活環境保全課生活環境保全担当☎(260)5106。

〈用語の説明〉
- ダイオキシン類：ポリ塩化ジベンゾパラジオキシン(PCDD)、ポリ塩化ジベンゾフラン(PCDF)、コプラナーポリ塩化ビフェニル(コプラナーPCB)の総称。
- pg(ピコグラム)：1兆分の1㌘。
- TEQ(ティーイーキュー)：種類によって異なるダイオキシン類の毒性を、最も毒性の強い「2,3,7,8-四塩化ジベンゾパラジオキシン」の毒性に換算した濃度で表したもの。
- 環境基準値：人の健康を保護し、生活環境を保全するうえで維持されることが望ましい基準。

ダイオキシン類調査結果

種　類	測定場所	単　位	10月	2月	年平均	環境基準値
大　気	桜丘学習センター ※焼却施設周辺	pg-TEQ/m³	0.025	0.038	0.032	0.6（年平均として）
河川水質	福田橋(引地川)	pg-TEQ/ℓ	0.081			1.0
河川底質	若宮橋(引地川)	pg-TEQ/g	1.0			150
土　壌	西鶴間二号公園	pg-TEQ/g	3.7			1,000

小・中学生の環境活動を支援

市と市教育委員会では、小・中学生が学校や家庭、地域の中でさまざまな環境活動を展開する「やまと　みどりの学校プログラム」を実施しています。同プログラムでは、参加者が課題を選び、取り組んだ成果を活動報告にまとめます。市と教育委員会はボランティアを紹介するなど、自発的な活動を支援します。昨年度は市立小・中学校全28校の51グループ、約5，800人の児童・生徒が参加しました。活動事例の一部を紹介します。

自分たちにできること～エコキャップ、プルタブを集めよう

南林間小学校(環境委員会)

エコキャップやプルタブを集めると車いすやワクチンと交換できます。回収箱を作って各クラスに設置し、全員で協力した結果、たくさん集めることができました。児童からは「捨ててしまえばごみになるものが、集めれば人の役に立つことが分かった」「焼却をしないので二酸化炭素も減らすことができ、環境によいことが分かった。これからもこの活動を続けたい」といった声が聞かれました。

野菜や草花を育てよう

下福田中学校(園芸部員)

ゴーヤで緑のカーテンを作ったり、畑でさつまいもなどの野菜を育てたりしました。生育状況を観察するだけでなく、緑のカーテンの効果を調べるために、気温を測定・比較しました。お店に並ぶようなきれいな野菜は作れず、野菜作りの難しさを知りましたが、たくさん収穫できました。嫌いだった野菜が食べられるようになったという生徒もいました。

また、花壇ではカンナやパンジーを育て、花の咲く時期には、学校を華やかに飾りつけることができました。

緑のカーテンを育てる下福田中学校園芸部員

●昨年度の活動状況

小学校▼北大和小(5年生、環境委員会)、林間小(児童会運営委員)、大和小(4年生)、草柳小(4年生)、深見小(4年生、5年2組、児童会、特別支援学級)、桜丘小(6年生)、渋谷小(5年生)、西鶴間小(特別支援学級)、緑野小(全校児童、美化・環境委員会)、上和田小(芝生委員会、学校緑化プロジェクト)、柳橋小(5年生)、南林間小(3年生、5年生、環境委員会)、大野原小(6年生、園芸委員会)、下福田小(5年生、環境美化委員)、大和東小(5年生)、文ヶ岡小(6年生、園芸委員会)、中央林間小(環境委員会)、引地台小(4年生)

中学校▼大和中(特別支援学級)、光丘中(特別支援学級)、渋谷中(技術の授業、全校生徒、ボランティア委員、陸上部)、つきみ野中(全校生徒)、鶴間中(掃除・魚たちへのエサやりボランティア、花の水やりボランティア、ごみひろいボランティア、花飾りボランティア)、引地台中(女子バレーボール部、男子バレーボール部、ソフトテニス部、有志生徒(テニス部ほか))、上和田中(科学部、特別支援学級、生徒会、環境委員会)、南林間中(全校生徒、福祉委員会)、下福田中(園芸部員)

※各グループの活動状況は、市のホームページで閲覧できます。今年度も同プログラムへのエントリーを受け付けています。詳しくは、小・中学校を通して市役所環境総務課または市教育委員会教育研究所へお問い合わせください。

問 市役所環境総務課地球温暖化対策担当☎(260)5493または市教育委員会教育研究所教育研究担当☎(260)5213。

男女共同参画懇話会委員を募集

市では、第2次やまと男女共同参画プランに基づき、実施計画を作成します。同計画の調査・研究や進行状況の確認などをする委員を募集します。

任　期▼7月1日～平成26年6月30日(年4回程度の会議を予定)

募集人数▼5人

選考方法▼書類選考

申し込み▼6月15日(金)(必着)までに、任意の書式に住所、氏名、年齢、電話番号、応募動機(800字以内)を明記し、直接持参または郵送で〒242-8601市役所国際・男女共同参画課へ。

※提出書類は返却しません。選考結果は応募者全員に通知します。

※報酬や謝礼はありません。

問 市役所国際・男女共同参画課国際・男女共同参画担当☎(260)5164。

大和市総合計画審議会委員を募集

市が実施するすべての施策や事業の根拠となる総合計画のうち、平成26～30年度の後期基本計画の策定に向け、今後の基本的な取り組みに関する審議などをする委員を募集します。

任　期▼7月24日～平成26年7月23日(年7～8回、平日の日中に会議を予定)

対象／定員▼7月24日現在、ほかの審議会などの公募委員でない18歳以上の市内在住・在勤・在学者／3人以内

報　酬▼会議1回につき8,900円

申し込み▼6月22日(金)(必着)までに、応募用紙と「人の健康、まちの健康、社会の健康を考える」をテーマに任意の書式に800字程度にまとめた小論文を、ファクス(261)4592または郵送で〒242-8601市役所総合政策課へ。直接持参または市のホームページからも可。

※応募用紙は同課で配布するほか、市のホームページからダウンロードもできます。

※提出書類は返却しません。選考結果は応募者全員に通知し、選出された委員の氏名は市のホームページなどで公表します。

※会議開催時には、必要に応じ預かり保育を実施します。

問 市役所総合政策課総合計画担当☎(260)5350。

東日本大震災被災地支援報告

市は、東日本大震災の被災地や被災者に対し、継続的に支援をしています。職員の派遣と義援金の受け付けについて、4月の支援状況を報告します。

4月中に実施した市の支援活動(職員派遣)

派遣先	期　間	業務内容／人数
宮城県多賀城市	4/1～来年3/31	復興支援に関わる道路整備業務／1人

義援金の受け付け状況(4月30日現在)

金額(累計)	受け付け場所(募金箱設置場所)
49,818,911円	市役所、保健福祉センター、渋谷分室、各学習センター、市立病院

※義援金は、9月30日まで受け付けており、日本赤十字社を通して被災地に送られます。

問
- **市の職員派遣などについて▶**市役所人財課人財育成担当☎(260)5338。
- **義援金について▶**保健福祉センター健康福祉総務課地域福祉担当☎(260)5604。

市政への「あなた」のアイデアを聴かせてください
～大和市の「広聴活動」

第2回「市長への手紙」

2回目の今回は、「市長への手紙」についてご紹介します。

「市長への手紙」は、市民の皆さんの声を市政運営に役立てるため、市政に対するご意見、ご提案などを文書で受け付ける制度です。ご提案などの内容は、市長や担当部署などが目を通し、市政運営の参考にします。

専用封筒

【受付方法】

専用封筒に同封の用紙か、任意の書式に意見などのほか「市長への手紙」と明記したものを郵送で〒242-8601大和市長　大木哲(市役所広報広聴課)へ。ファクス(261)4592または市のホームページからも可。

※専用封筒は市内の公共施設で配布しています(切手を張らずに投函できます)。

【公開について】

事務改善につながるものや建設的なご提案は、個人が特定できないように編集し、事例としてホームページ上で原則公開します。

【注意事項】

- 回答を希望する場合は、住所、氏名の記載が必須です。記載がない場合、回答しません。
- 市長が内容を確認してから、調査・検討のうえ回答しますので、1か月程度時間がかかる場合があります。なお、手紙の内容によっては、担当部署から回答する場合もあります。
- 営業目的、個人や団体への誹謗中傷と判断されるものについては、受け付けできません。

次回は、期間限定で実施する「一言提案」についてご紹介します。

このコラムは市役所広報広聴課広聴担当☎(260)5124が担当しています。

40歳～74歳　75歳～

「特定健診」「長寿健診」で あなたの健康チェックを！

「今は元気だから」「必要なら病院で検査を受けるから」と、つい自分には関係がないと思われがちな健診ですが、それは大きな誤解です。健診は自分の現在の健康状態を知り、生活習慣を振り返るチャンスです。健診の結果に応じて、早めに医師や保健師、管理栄養士などの専門家と共に生活習慣の改善に取り組みましょう。

受診期間は6月から9月まで

市では、国民健康保険（以下「国保」）に加入している40歳～74歳の人を対象とした「特定健康診査（特定健診）」「特定保健指導」と、後期高齢者（長寿）医療制度に加入している人を対象とした「長寿健診」を６月から９月まで実施します。まずは健診を受けて、自分の健康状態をチェックすることから始めましょう。

なお４月からは、施設がん検診（10㌻参照）も始まっています。いずれも協力医療機関（8・9㌻参照）で受診できます。年１回の受診を習慣とするよう心掛けましょう。

受けられる健診を確認しましょう

①40歳～74歳の国保加入者

国保が実施する「特定健診」

基本的な健診と医師の判断による詳細な健診。

費　用▶1,200円（70歳以上の人、市・県民税非課税世帯の人などは無料）。

②75歳以上（65歳以上で一定の障がいがある人を含む）の後期高齢者（長寿）医療制度加入者

市が実施する「長寿健診」

基本的な健診と医師の判断による詳細な健診。

費　用▶無料（70歳未満の人は1,200円、ただし市・県民税非課税世帯の人などは無料）。

①②共通事項

市が5月末に受診券を郵送します。

【基本的な健診の検査項目】

問診、身長、体重、腹囲、BMI、血圧測定、肝機能、血中脂質、血糖、尿、腎機能

【詳細な健診の検査項目】

心電図、眼底、貧血のうち医師が必要と判断したもの

※指定項目以外の検査をした場合は別料金となることがあります。

③40歳以上で①②以外の医療保険（勤務先の社会保険など）加入者

各健康保険組合などが実施する健診

健診内容や受診方法は、加入している医療保険運営機関（勤務先など）に確認してください。

特定健診・長寿健診の受診の流れ

受診

市が郵送する受診券と保険証を持参し、協力医療機関で受診してください。

※①②の対象者でも、**4月2日以降に加入を届け出た人などは受診券が送付されません。**受診を希望する場合は、直接または電話で市役所保険年金課へお申し込みください。

※予約が必要な場合がありますので、受診を希望する協力医療機関へ直接お問い合わせください。

結果判定・結果通知

健診結果に基づいて、健康的な生活を送るための生活習慣の改善に役立つ情報を提供します。また、特定健診の受診者のうち、改善が必要と判断された人は特定保健指導を受けることができます。対象者には個別に通知します。

※特定保健指導の対象とならなかった人（長寿健診の受診者を含む）のうち、希望者には健康づくり推進課が同様の支援をします。

特定保健指導

健診結果に応じて医師、保健師、管理栄養士などの専門家が生活習慣改善のためのサポートをします。

「防災行政無線」の放送内容を電話で確認できます。　フリーダイヤル☎0120（112）933

特定健診・長寿健診・施設がん検診協力医療機関（地域別50音順）

・長寿健診は特定健診を実施する協力医療機関で受診できます。
・胃がん検診の記号は、内視鏡のみの検査は○、バリウムのみは△、内視鏡・バリウム両方実施は●で表記しています。
・乳がん検診の記号は、マンモグラフィ・視触診併用検診のみ受け付けは○、視触診のみは△、マンモグラフィ・視触診併用検診と視触診のみから選択できる医療機関は●で表記しています。
※施設がん検診受診の際には、事前に医療機関に予約・受診方法について確認してください。

地域	医療機関名	住所	電話番号	特定健診	検診項目				
					肺がん	胃がん	大腸がん	乳がん	子宮がん
中央林間駅・つきみ野駅周辺	会沢産婦人科医院	下鶴間1554	275-6161						○
	石川クリニック	中央林間5-5-32	274-4746	○	○		○		
	今西内科	下鶴間1900-14	275-8585	○	○		○		
	川西内科クリニック	中央林間3-5-11	278-1201	○	○		○		
	くすはら内科クリニック	下鶴間521-8	278-5483	○	○		○		
	黒山内科医院	中央林間2-21-20	277-9680	○	○		○		
	さかい内科循環器クリニック	中央林間4-5-15　2階	276-8131	○	○		○		
	塩坂外科医院	下鶴間1556-3	275-3500	○	○	○	○	△	
	高田消化器・内科クリニック	中央林間6-11-15	278-2211	○	○	○	○		
	中央林間病院	中央林間4-14-18	276-8822	○	○	●	○	△	
	つきみ野胃腸科	つきみ野7-13-21	274-7055	○	○	●	○	△	
	つきみ野じんクリニック	下鶴間1559-1	271-0855	○	○		○		
	田園クリニック	つきみ野3-23-16	275-8888	○			○		
	中村内科外科クリニック	中央林間3-11-13　2階	219-2300	○	○	○	○	△	
	橋本クリニック	中央林間3-18-1	271-0306	○		○	○		
	山田内科小児科クリニック	下鶴間1548-3	276-0002	○			○		
	大和外科内科クリニック	下鶴間704-6	274-1767	○	○	○	○	△	
	大和青洲病院	中央林間4-25-17	272-9300	○	○	○	○		
	林間クリニック	中央林間5-1-3	278-6668	○			○	△	○
南林間駅周辺	愛育病院	南林間2-14-13	274-0077						○
	愛育レディーズクリニック	南林間2-13-3	277-3316						○
	飯塚クリニック	南林間1-5-8　2階	278-3207	○	○		○		
	小野寺胃腸科外科医院	林間2-4-21	274-3521	○			○	△	
	菊田内科医院	林間2-1-5	274-0030	○			○		
	十条通り医院	南林間8-23-8	274-5884	○	○	●	○		
	鈴木医院	南林間2-5-4	274-4107	○					
	高野クリニック	南林間1-7-9	277-1561	○	○		○		
	田口クリニック	南林間7-25-6	275-3830	○					
	田宮クリニック産婦人科	南林間6-21-22	275-8103					△	○
	土岐医院	南林間7-1-16	274-9188	○	○		○		
	三浦医院	南林間5-2-4	274-2954	○	○		○		
	南林間クリニック	南林間1-2-2	277-1701	○			○	△	
	和田クリニック	南林間5-11-25	274-5251	○			○		
鶴間駅周辺	池田整形外科クリニック	鶴間1-31-1　2階	262-5788	○					
	くれ内科胃腸内科クリニック	鶴間2-11-29　2階	219-9090	○	○	○	○	△	
	小林国際クリニック	西鶴間3-5-6-110	263-1380	○	○	●	○	△	
	成和クリニック	西鶴間5-3488-7	264-3911	○	○	●	○		
	宗内科・循環器科	鶴間1-31-1　2階	293-7774	○	○		○		
	鶴間胃腸科医院	西鶴間4-1-4	261-0867	○	○	●	○		
	鶴間かねしろ内科クリニック	鶴間2-1-24　2階	271-7410	○			○		
	前川内科クリニック	下鶴間2777-5-6	278-3777	○	○	○	○		

特定健診・長寿健診の実施時期は6月～9月、施設がん検診の実施時期は4月～11月です。

※**市立病院▶**子宮がん検診は、月～金曜日の午前10時までに直接来院してください。そのほかは電話☎(260)3364で予約してください。

地域	医療機関名	住所	電話番号	特定健診	検診項目				
					肺がん	胃がん	大腸がん	乳がん	子宮がん
鶴間駅周辺	宮崎外科医院	鶴間2-10-3	274-0263	○	○		○		
	安野医院	下鶴間2568	262-0311	○	○	●	○	△	
	山口医院	西鶴間1-11-12	274-4067	○	○		○		
	大和市立病院※	深見西8-3-6	260-0111	○	○	○	○	○	○
大和駅・相模大塚駅周辺	青木医院	深見台2-10-10	264-0205	○					
	家本循環器内科	大和東2-5-12	261-1840	○	○		○		
	岡林クリニック	中央1-1-2　2階	262-4885	○	○		○	△	
	岡本整形外科	中央5-6-29	262-2080	○			○		
	長田クリニック	中央2-2-1　2階	262-2500	○	○		○	△	
	北原皮膚科泌尿器科	大和東2-3-9	261-7217	○			○		
	桜森クリニック	桜森2-11-12	264-9901	○	○	●	○	△	
	ささいクリニック	大和東1-7-21　3階	200-1717	○	○		○	△	
	関水整形外科クリニック	深見西2-3-28	200-2211	○					
	草柳クリニック	草柳2-15-9	265-5358	○			○		
	たなかクリニック	桜森3-7-18	200-3322	○					
	田中内科クリニック	大和東1-3-15	265-1024	○					
	深見台中央医院	深見台3-5-28	263-6661	○	○	○	○	△	
	村上クリニック	大和南2-9-10	264-0505	○					
	もみの木医院	大和南2-6-5	261-0214	○				△	○
	大和クリニック	大和東1-3-8	263-7800	○					
	大和徳洲会病院	中央4-4-12	264-1111	○		●	○	○	○
	やまと内科・小児科クリニック	中央3-8-26	265-3335	○	○		○		
	大和レディースクリニック	中央2-13-27-101	260-1151				○		○
	芳沢医院	上草柳1-3-2	264-1288	○	○	○	○		
	吉田眼科	大和南1-3-1　3階	264-3793	○					
	よつば整形外科	大和東1-7-21　2階	205-2052	○					
	若葉クリニック	中央1-7-21	265-6224	○	○		○		
桜ヶ丘駅周辺	石垣内科小児科医院	上和田1750-1	267-1131	○	○	△	○		
	こう整形外科	福田5516	267-1414	○					
	小柳内科胃腸科	福田1-8-1	267-6003	○	○	○	○		
	桜ヶ丘中央病院	福田1-13-3	269-4111	○	○	●	○	●	
	竹内内科医院	福田5511-2	267-8122	○		△			
高座渋谷駅周辺	あいクリニック泌尿器科・皮膚科	福田2004-7　2階	279-5670	○			○		
	エイトクリニック	福田2037-6　2階	268-2100	○	○		○		
	高座渋谷内科外科クリニック	福田1970-1-B	201-0370	○	○	○	○	△	
	高座渋谷つばさクリニック	福田2021-2　2階	279-5111	○	○	○	○	△	
	小林医院	下和田1182	267-1256	○	○		○		
	芝レディースクリニック	福田2006-3　2階	268-5050						○
	にれファミリークリニック	福田2028-101号	244-0562	○	○		○		
	藤沼内科クリニック	福田2004-7	201-0161	○	○		○		
	本多産婦人科・内科医院	福田2167-6	267-7222	○			○	△	○
	みひらクリニック	福田1826-2	201-2220	○					
	南大和病院	下和田1331-2	269-2411	○	○	●	○	●	
	森田整形外科小児科	下和田816-1	269-3662	○					
	雪外科医院	福田3602	267-3828	○	○		○	△	

特定健診・長寿健診 Q&A

Q1 特定健診や長寿健診、特定保健指導は受けなければいけないの？

A1 強制ではありませんが、生活習慣病の予防や改善のためのアドバイスが受けられるので、積極的に利用してください。

Q2 去年受けたので、今年は受けなくてもいいかしら？

A2 生活習慣病は自覚症状がなく進みます。去年の結果に問題がなくても、「生活習慣病への道」を徐々に歩み始めているかもしれません。年に1度の健診で状態の変化を確認することが大切です。

Q3 通院中なら受けなくてもいいのでは？

A3 通院中でも健診の対象になります。医療機関での治療のための検査とは異なり、健診は病気にならないために、いち早く異常を発見することを目的としています。通院中の人もぜひ利用しましょう。

Q4 忙しくて時間が取れないのですが？

A4 健診に費やす時間は病気の治療に費やす時間に比べればほんのわずかです。忙しい人ほど生活習慣病になりやすい傾向があるので、元気に働き続けるためにも、時間を作って受診しましょう。

「大和市追加検査」も特定健診と同時に受診できます

市では、国保加入者の特定健診実施期間中（6月～9月）に、「大和市追加検査」を実施しています。規定の検査に加え、下表の検査を特定健診と同時に受診できます。

受診期間▶6月～9月

対　象▶市内の協力医療機関で、特定健診または長寿健診を受診する市内在住者（加入している医療保険の種類を問いません）。

※受診期間にご注意ください。

大和市追加検査項目

検査項目		自己負担
総コレステロール、クレアチニン、尿酸、ヘモグロビンA1c、血清アルブミン、ALP		なし
胸部X線検査	CR（デジタルレントゲン処理）なし	500円
	CR（デジタルレントゲン処理）あり ※医療機関によって対応できない場合があります。	800円
肝炎検査 **※対象**▶今まで受診したことがない人（受診券に肝炎ウイルス検診勧奨対象者の表示がある人、または社会保険などの加入者で肝炎ウイルス検診の受診勧奨通知が届いている人は自己負担はありません）		1,000円
前立腺がん検査 **※対象**▶50歳以上の男性		500円

肝炎検査、前立腺がん検査の個別受診

今年度から肝炎検査、前立腺がん検査を、特定（長寿）健診とは別に受診することができます。対象や自己負担は上記のとおりで、加入している医療保険の種類を問いません。受診期間は追加検査と同じ6月～9月です。特定健診を実施する協力医療機関で受診できます。

施設がん検診の受診期間は4月～11月です

市では、大和市医師会などの協力を得て、4月～11月に、市内の協力医療機関（8・9ページ参照）でがん検診を受診できる「施設がん検診」を実施しています。集団がん検診と同様に5種類（肺・胃・大腸・乳房・子宮）のがん検診を受診できます。対象者にはすでに、「がん検診受診カード」を郵送しています。受診方法や費用など、詳しくは同封の案内文書「平成24年度大和市がん検診が始まります」をごらんください。なお、同文書中の表「検診にかかる費用」内、乳がん視触診検診対象者で、「40歳以上の女性」となっているのは誤りで、正しくは「30歳以上の女性」です。詳しくは広報やまと5月1日号14㌻をごらんください。

問・特定健診・長寿健診・追加検査・がん検診について▶保健福祉センター健康づくり推進課☎（260）5662。
・国民健康保険・後期高齢者（長寿）医療制度について▶市役所保険年金課☎（260）5115。

＝日時　＝会場　＝対象・定員　＝費用　＝持ち物　＝申し込み方法　＝問い合わせ
※対象の設定がないものはどなたでも。費用の記載がないものは無料です。

市民の掲示板

ファクス、はがき、Eメールで申し込む催しは、「イベント名、希望日、住所、氏名、電話番号」を記入してください。

第43回写団さくら会写真展

5/22(火)～27(日)9:00～17:00(22日は11:00から、27日は15:00まで) 桜丘学習センター 不要 同会・小西☎(268)9884。

絵画展Y.P.A.ひまわり

水彩画、パステル画の展示 5/23(水)～27(日)10:00～17:00(27日は15:00まで) 渋谷学習センター 不要 Y.P.A.ひまわり・須賀☎(269)3747。

厚年・社交ダンスパーティー

ミキシング、トライアルあり 5/25(金)13:15～15:30 勤労福祉会館 200円 不要 厚年ダンス部・田中☎(274)5636。

小学生卓球教室

5/26、6/9、7/14、8/4、9/1、10/6、11/10、12/1、来年1/12、2/9、3/16いずれも土曜日9:00～12:00 大和スポーツセンター 市内在住の小学生 体育館履き、飲み物、動きやすい服装(あればラケット) 不要 大和市卓球協会・佐藤☎090(3599)2876。

遅かったパソコンがリフレッシュ

HDDを購入時の状態に戻す相談に応対 5/26(土)11:00～13:00 林間学習センター パソコンの取扱説明書 Eメールvei02524@nifty.comでPCサークルラビ・小杉へ 小杉☎(276)7164。

第4回ユニセフ・ラブウォーク

参加費の全額を寄附 5/27(日)9:30～13:30(雨天中止) 生田緑地(川崎市多摩区枡形6) 500人 500円(18歳未満は200円) 5/24(木)までに電話で神奈川県ユニセフ協会・田村☎045(473)1144へ。

フィオーレデムジカ*コンサート

①オペラ「フィガロの結婚」、②独唱 5/27(日)①13:30～15:00、②15:30～18:00 保健福祉センター 先着400人 不要 声楽・島田美香門下会・河内☎(263)6758。

県央ウォーキング協会

いずれも 500円 弁当、飲料水、雨具 不要 同協会・三浦☎(263)5154／**引地川自由歩行(12キロ・23キロ)**▶ 5/30(水)9:00ふれあいの森親水広場集合 円行公園～鵠沼海岸駅(15:00ごろ解散)／**あやめの里と柏木牧場(13キロ)**▶ 6/9(土)8:30金山公園(伊勢原市伊勢原1-25)集合 あやめの里～愛甲石田駅(13:30ごろ解散)。

リラックス健康ヨガ

6/1～29の毎週水・金曜日いずれも10:00～11:30 勤労福祉会館 先着8人 1回1,000円 動きやすい服装、バスタオルまたはヨガマット 電話で石塚☎080(5029)9532へ。

ジュニア日本舞踊教室

ボランティア講師と踊る 6/2・30、7/7いずれも土曜日9:00～12:00 生涯学習センター 幼稚園児～高校生／先着10人 水筒、動きやすい服装または浴衣、白い靴下または足袋 電話でおどりのわ・八木☎(261)4106へ。

大和おやこ劇場第230回高例会

劇団たんぽぽ舞台劇「永遠の夏休み」 6/2(土)19:00から・3(日)14:00から 生涯学習センター 小学4年生以上(中学生以下は親同伴) 入会金200円、会費月額1,400円 6/1(金)までに電話で大和南部おやこ劇場・杉本☎(269)2247へ。

スペースレザミダンスパーティー

ミキシング、トライアル(少人数) 6/3(日)、7/7(土)いずれも13:30～16:30 保健福祉センター 80人 800円 ダンスシューズ 不要 スペースレザミ・日詰☎090(4064)8030。

介護予防ひまわりサロン

高齢者の健康体操・レクリエーション ①6/4(月)・②7(木)・③8(金)いずれも10:00～14:00 ①下鶴間、②下和田、③西鶴間の各コミセン 65歳以上で介護認定を受けていない人 500円 上履き、動きやすい服装 不要 大和市社会福祉協議会・榎本☎(260)5634。

蕾(つぼみ)の会

油彩画展示 6/5(火)～10(日)10:00～17:00(5日は12:00から、10日は16:00まで) 桜丘学習センター 不要 同会・田中☎045(753)6228。

ルンバ・ダンスパーティー

ミキシング、トライアル、リボンあり 6/6(水)・12(火)・17(日)いずれも13:30～16:30 保健福祉センター 700円 不要 ルンバ・小林☎(233)0693。

北地区第6回展示・演奏会

ボランティア講師の発表会 6/7(木)～9(土)10:00～16:00(演奏会は9日14:30から) つきみ野学習センター 不要 大和市ボランティア講師の会北地区・畠山☎(261)1657。

花泉流舞踊発表会

6/9(土)10:00～18:00 生涯学習センター 600人 不要 花泉会・花泉☎(261)4132。

ボーイスカウト活動体験入隊

6/10(日)①9:30～11:30・②13:30～15:30 つきみ野1号公園(雨天時はつきみ野学習センター) 幼稚園年長～小学5年生／各先着20人 水筒、タオル 電話でボーイスカウト大和5団・河村☎(276)7217へ。

第13回大和水墨画会春季展

現代水墨画3サークル合同の作品展示会 6/13(水)～17(日)10:00～17:00(13日は13:00から、17日は16:00まで) つきみ野学習センター 不要 つきみ野水墨会・伊勢田☎(275)6535。

あらステキ！楽しいPC水彩画

建物を描く①Ⅰ、②Ⅱ 6/16(土)①10:00～12:30、②13:30～16:00 いずれも生涯学習センター 各先着10人 1,700円 筆記用具 6/10(日)までに電話でパソコン水彩画塾・山口☎(274)1802へ。

大和美術協会主催絵画展

洋画、日本画など。出展作品も募集 6/16(土)～24(日)10:00～18:00(18日を除く。24日は17:00まで) 生涯学習センター 不要。出展応募は6/1(金)までに電話で同協会・有山☎(274)5623へ要問い合わせ。

かながわスポーツマスターズ

長水路プールでの年齢別水泳大会 8/19(日)9:00から 銀河アリーナ(相模原市中央区弥栄3-1-6) 18歳以上の市内在住者(高校生を除く) 700円から 6/30(土)までにEメールyamato_swim@googlegroups.comで大和市水泳協会・西川へ 西川☎(272)5494。

「やまとeモニター」の登録募集中(http://www.city.yamato.lg.jp/web/kouhou/e-monitor.html)。

お知らせ

5/31(木)～6/6(水)は禁煙週間
☎(260)5662　健康づくり推進課

喫煙は、がん、心臓病をはじめ多くの病気にかかる危険性を高めます。また本人のみならず喫煙者の周りにいる人にも悪影響があります。禁煙週間を機会に自分や周りの人のため、禁煙を考えてみませんか。保健福祉センター健康づくり推進課または大和保健福祉事務所☎(261)2948で、たばこに関する相談に応じています。

6/1は「人権擁護委員の日」
☎(260)5175　国際・男女共同参画課

市内では、法務大臣から委嘱された人権擁護委員が、人権に関する相談に応じています。6/1は「人権擁護委員の日」です。当日は特設人権相談所を開設します／**特設人権相談**▶相談は無料で、秘密は厳守します［日時］6/1(金)13:30～16:00［会場］市役所市民相談課。※毎月第2・4木曜日13:30～16:00は定例の人権相談を受け付けています。

植木の手入れ、除草・草刈り
☎(263)8600　シルバー人材センター

7月～9月分の標記作業を受け付けます［申込］6/1(金)～8(金)(土・日曜日を除く)に直接または電話で。

6/3(日)～9(土)は危険物安全週間
☎(260)5778　消防本部予防課

「危険物　めざせ完封　ゼロ災害」

身近にある危険物の取り扱い方法や保管状況を確認して、危険物による事故を防ぎましょう。※危険物施設で危険物の取扱作業に従事している人は、原則3年以内ごとに、都道府県知事などが実施する危険物保安講習会を受講しましょう。

歴史・文化財に関する書籍を発行
(260)5225　文化振興課

次の書籍を発行しました／①**やまと歴史マップ**▶市内の史跡や神社仏閣、文化財などを紹介した歴史マップの最新版。A5判、34ページで200円／②**大和市史研究第37号**▶旧日本海軍302航空隊員・山本良一氏の証言を聞き書き。同氏の戦時中体験が綴られている手記「航跡」の前半部分も収録。A5判、124ページで400円／③**大和市史資料叢書13～高下日記第5集**▶太平洋戦争が本格化する昭和14年～同17年の日記を収録。B5判、216ページで700円。※販売場所は、①が市役所文化振興課、つる舞の里歴史資料館、郷土民家園、②③が市役所情報公開コーナーです。

第2次やまと男女共同参画プランを策定
(260)5164　国際・男女共同参画課

男女共同参画社会の実現のため、市では第2次やまと男女共同参画プランを策定しました。同プランは市役所情報公開コーナー、国際・男女共同参画課、各学習センター、各コミセンのほか、市のホームページでも閲覧できます。

国際交流事業補助金制度
☎(260)5164　国際・男女共同参画課

国際交流を目的に、韓国・光明市を訪問するか光明市からの訪問団を受け入れる市民団体に補助金を交付します［対象］国際化の推進を目的に継続して活動している、本市在住者が過半数を占める5人以上で構成する団体［申込］直接。

交通安全協会員の優良運転者表彰
☎(260)5119　道路安全対策課

大和綾瀬交通安全協会では、優良運転者を表彰します。該当する希望者は申請してください［対象］協力会員で5年以上無事故・無違反の人(表彰を受けて5年未満を除く)［費用］630円［持ち物］免許証、会員証、認め印［申込］5/21(月)～6/20(水)9:00～16:00(土・日曜日を除く)に直接同協会(大和警察署敷地内)へ［問］同協会☎(263)6710。

催し

つるまい土曜講座5月「常設展示解説」
☎(278)3633　つる舞の里歴史資料館

［日時］5/26(土)14:00～15:00［会場］つる舞の里歴史資料館［講師］同館職員［申込］不要。

中央林間手作りマルシェ
☎(260)5167　イベント観光課

手作り品やアート作品の販売市。クラフト体験や、チャリティーもあり。今回からは、スイーツエリアを新設［日時］5/27(日)10:00～16:00(雨天時は6/3(日)に順延)［会場］中央林間駅東口(東急ストア・中央林間とうきゅう周辺、柿の木通り公園前)［申込］不要。※専用ホームページhttp://www.craftmarche.com/もごらんください。

「U-22」ママの集い
☎(267)9985　子育て支援センター

子育て・妊娠中の母親の集い［日時］6/1(金)10:00～11:30［会場］子育て支援センター［対象］22歳以下で妊娠中または子育て中の親と子／先着15組［申込］電話で。

大和市は自主財源を確保するため、「広報やまと」に広告を掲載しています。

まちかど落語⑬
☎(260)5222　文化振興課

市内コミセンで開催する、初音家左橋師匠による高座の第13弾［日時］6/2(土)13:30から［会場］西鶴間コミセン［対象］小学生以上の市内在住・在勤・在学者／先着70人［申込］直接または電話で(公財)大和市スポーツ・よか・みどり財団☎(260)5305へ。

市民活動推進補助金公開選考会
☎(260)5103　市民活動課

［日時］6/3(日)14:00～17:00(予定)［会場］勤労福祉会館［申込］不要。

自閉症療育講座
☎(260)5673　保育家庭課

自閉症などの発達障がいについて講義と演習［日時］6/4(月)10:00～12:30［会場］地域医療センター［対象］自閉症などの診断を受けている小学生以下の子の家族または支援者(子ども同伴不可)［講師］市臨床心理士［持ち物］筆記用具［申込］不要。

つるま読み書きの部屋
☎(260)5164　国際・男女共同参画課

日本語の読み書きを学ぶ［日時］①6/4～7/2の毎週月曜日19:00～21:00、②6/5～7/3の毎週火曜日10:00～12:00(いずれも全5回)［会場］①保健福祉センター、②生涯学習センター［対象］簡単な日本語の読み書きができる市内在住・在勤・在学の外国人／各先着12人［講師］NPO法人かながわ難民定住援助協会［費用］1,000円［持ち物］筆記用具［申込］6/1(金)(必着)までに住所、氏名、電話番号を明記し、ファクス(263)2080または郵送で〒242-8601市役所国際・男女共同参画課へ。直接または電話でも可。

省電力・省エネルギー対策セミナー
☎(260)5135　産業活性課

［日時］6/6(水)14:00～16:40［会場］神奈川県産業技術センター(海老名市下今泉705-1)［対象］企業経営者、ビルオーナー、工場や事業所の省電力・省エネルギーにかかわる人／先着50人［申込］6/1(金)までにEメールf-tanso@kanagawa-iri.go.jpまたはファクス(236)1527で同センター交流相談支援室へ［問］同センター☎(236)1500(代)。

パソコン楽々塾インターネット入門
☎(263)8600　シルバー人材センター

［日時］6/7～21の毎週木曜日13:30～16:30(全3回)［会場］シルバー人材センター［対象］文字入力ができる人／先着10人［費用］5,030円［持ち物］筆記用具(パソコン持ち込み可)［申込］6/4(月)までに電話で。

子ども科学教室
☎(260)5213　教育研究所

「光の科学～ブラックウォールをつくろう」［日時］①6/9・②16・③23いずれも土曜日9:30～11:30［会場］①柳橋、②林間、③渋谷の各小学校［対象］小学3年～中学生／各40人(定員を超えた場合は抽選)［講師］教育研究所所員［申込］5/25(金)(必着)までに、はがきに参加希望日と会場、住所、氏名、電話番号、学校名、学年を明記し、〒242-8601市教育委員会教育研究所へ。

ふれあいの森ドッグラン会員登録説明会
☎(260)5450　みどり公園課

ドッグランの利用規約の説明、会員登録の手続きなど［日時］6/9(土)10:30～12:00［会場］グリーンアップセンター［対象］40組(定員を超えた場合は抽選し、落選者のみに通知)［費用］登録者1人、犬1頭につきそれぞれ市内在住者200円、市外在住者400円［持ち物］犬鑑札と狂犬病予防注射済票(愛犬手帳でも可)、混合ワクチン接種済証(1年以内)、登録者全員の写真(縦3.5センチ×横2.5センチ)、飼い主の身分を証明できる物、会員証の郵送希望者は、90円切手を張った封筒も［申込］5/16(水)～24(木)に電話で。※犬を連れての出席はできません。

のぎく大学「楽しい盆踊り～民族舞踊」
☎(260)5611　高齢福祉課

民謡踊りの講座［日時］6/19、7/17、8/21、9/18、10/9の火曜日13:30～15:30(全5回)［会場］勤労福祉会館［対象］全日程参加できる60歳以上の市内在住者／40人(定員を超えた場合は抽選)［講師］宗柳美友紀氏［費用］500円［持ち物］うちわ、上履き［申込］5/31(木)(必着)までに講座名(楽しい盆踊り)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記し、Eメールyamatonetwrkvic@gmail.comまたは往復はがきで〒242-8601保健福祉センター高齢福祉課へ。※メールで申し込んだ人には翌日中に「申込確認メール」を返信します。届かない場合はお問い合わせください。

第4回外国人市民サミット
☎(260)5164　国際・男女共同参画課

参加者同士でコミュニケーションを図り、外国人の市民参加について市長とともに考える［日時］7/1(日)13:30～16:00［会場］市役所5階研修室［対象］市内在住・在勤・在学の外国人または外国にルーツを持つ人／先着25人［申込］6/22(金)(必着)までにファクス(260)5127または郵送で〒242-0018深見西8-6-12(公財)大和市国際化協会へ。直接または電話☎(260)5126でも可。

6月の救命講習会　☎(260)5751　消防本部救急救命課

①普通救命講習会、②上級救命講習会、③スキルアップ講習会［対象］いずれも中学生以上の市内在住・在勤・在学者／各先着30人(③は過去2年以内の普通または上級救命講習会の修了者)［持ち物］筆記用具、実技ができる服装、②は昼食、③は救命講習会修了証も［申込］各締切日までに直接または電話で。住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、性別を明記しファクス(262)0119でも可。申込者が5人未満の場合中止。※専用駐車場はありません。

講習会名	と　き	ところ	申し込み締切日
①普通救命	6/17(日)　9:00～12:00	市消防本部	6/12(火)
	21(木)　13:00～16:00	上和田コミセン	15(金)
②上級救命	6/ 6(水)　9:00～17:00	市消防本部	6/ 1(金)
	13(水)　9:00～17:00		8(金)
③スキルアップ	6/12(火)　9:00～11:00		6/ 7(木)

サークル会員募集

ストロベリーキャンドルサークル

生け花［日時］毎月第2土曜日11:00～13:00［会場］生涯学習センター［対象］市内在住・在勤・在学者［講師］吉澤博子氏［費用］入会金1,000円、月会費1,000円、花材費1,050円［問］金城☎(269)5160。

和装の会

鏡を見ずに着物を着る［日時］毎月第2・4水曜日18:30～20:30［会場］生涯学習センター［対象］女性［講師］坂本テル子氏［費用］入会金1,000円、月会費2,000円［問］中村☎(286)7075。

健康のページ

保健福祉センター
健：健康づくり推進課　☎(260)5661〜2
こ：こども総務課　☎(260)5609
※車での来場はご遠慮ください。

予防接種

母子健康手帳の予防接種欄をもう一度ごらんください。対象年齢になったら早めに受けましょう。必ず「予防接種と子どもの健康」と「お知らせ」を読むとともに、予防接種の効果や副反応などについて十分に理解したうえで受けてください。

※次の場合は、事前に健康づくり推進課へご連絡ください／①保護者以外が同伴する（保護者同伴が原則ですが、子どもの健康状態が分かる親族でも同伴可・保護者の委任状が必要）、②やむをえない理由で他市町村で受ける（大和市が発行する「依頼書」が必要）。

健 集団接種（BCG・ポリオ）

🕑各会場とも13:30〜14:15（時間厳守、13:15以降準備でき次第開場します）👜母子健康手帳、予診票、体温計、黒のボールペン、予防接種健診番号シール📞不要。
※母子健康手帳と予診票がないと受けられません。なお、会場で検温してください。

●BCG
👥生後3か月以上6か月未満の子。

接種日	ところ
6/6（水）・13（水）・19（火）・27（水）	地域医療センター

●ポリオ
6週間以上の間隔をおいて2回服用します（原則、春秋1回ずつ）👥生後3か月以上7歳6か月未満の子
※市内の医療機関では実施していません。
- 1回目と2回目の間隔は、6週間以上空けばいくら離れてもかまいません。
- 下痢をしている子は飲めません。
- 飲んでから吐かないように、30分ぐらい前から飲食をさせないでください。
- 服用後1か月間ぐらいは便中にワクチンウイルスが排せつされます。おむつなどを交換した後は必ず手洗いを十分にしてください。

と　き	ところ
6/5（火）・8（金）・15（金）・18（月）・20（水）・22（金）・26（火）	地域医療センター
6/12（火）	渋谷学習センター

※次回のポリオ予防接種は9月上旬〜11月上旬です。
◎国の調査により、昭和50年〜52年生まれの人は、ポリオに対する抗体の有無を示す抗体の保有率が低いことが判明しています。ポリオウイルス常在国に渡航するときや、自分の子がポリオの予防接種を受けるときは、再度予防接種を受けることが望ましいといわれています（有料）。成人のポリオ予防接種が可能な医療機関など、詳しくはお問い合わせください。

教室・相談

健 元気で生き活き健康相談

①②③保健師と管理栄養士による健康相談（①は血圧、体組成、骨量などの測定あり、②は健康運動指導士による健康相談もあり）🕑①6/4（月）13:30〜15:30・②22（金）・③29（金）9:30〜11:00🏠①②保健福祉センター、③渋谷学習センター👥先着①30人・②③10人📞①不要、②③電話で。

健 若さの秘訣教えます〜健康教室

講義、試食、グループワークなど🕑6/7・21・28、7/26の木曜日14:00〜16:00（21日は10:30〜12:30・全4回）🏠保健福祉センター👥20人📞5/18（金）から直接または電話で。

こ 育児相談

保健師、管理栄養士による育児や食事などの相談🕑①6/18（月）9:30〜11:00・②22（金）9:30〜10:30🏠①保健福祉センター、②子育て支援センター👜母子健康手帳📞①電話で、②不要。※電話での相談は随時受け付けています。

こ プレママ・パパ〜チャレンジ離乳食教室

妊娠期の食事と離乳食作りを体験🕑6/23（土）10:30〜12:00🏠勤労福祉会館👥妊婦と夫／先着30人¥500円（夫婦は2人で800円）📞ファクス（275）9728で栄養サポートやまと・志村へ。

こ ぱくぱく教室

離乳食完了〜幼児期の食事🕑7/31（火）10:00〜11:30🏠渋谷学習センター👥1歳〜1歳3か月の子の保護者（子ども同伴可）／先着25人👜母子健康手帳、筆記用具📞6/1（金）から電話で。

がん集団検診　☎(260)5661　健康づくり推進課

🏠①②地域医療センター、③保健福祉センター📞5/18（金）〜25（金）に検診日、検査項目（複数選択可）、郵便番号、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号を明記し、ファクス（264）0142またははがきで〒242-8601保健福祉センター健康づくり推進課へ。電話（8:30〜17:15）またはインターネットによる電子申請も可。定員を超えた場合は抽選し、結果を後日通知。詳しくは市のホームページをごらんください。
注意▶現在、胃腸病や心臓病、高血圧などで治療中または経過観察中の人は、必ず主治医に確認してから申し込んでください。妊娠中の人はご遠慮ください。

検診日／定員	検査項目	費　用	対　象
①7/13（金）／200人・②17（火）／150人	肺がん	500円	40歳以上
	胃がん（バリウム）	1,200円	
	大腸がん	500円	
	子宮がん（頸部）	900円	20歳以上の女性
	乳がん（視触診）	600円	30歳以上の女性
③7/27（金）／100人	乳がん（視触診＋マンモグラフィ）	2,000円	40歳以上の女性

※肺がん検診でたんの検査が必要な場合は800円追加。
※受診は各項目とも年に1回です（乳がん検診は視触診のみとマンモグラフィ併用のどちらか1回）。申し込み後の日程変更はご遠慮ください。

◎結核検診（胸部レントゲン）を同時実施

👥16歳以上の人（会社などで受診できる人はご遠慮ください）。
風邪に似た症状、長引くせきに注意！

市民相談

予は予約制（当日予約はできません）。

- 法律専門家に引き継ぐ多重債務相談予▶毎週月〜金曜日
- 女性相談（女性相談員による）▶毎週月〜金曜日
- 中高層建築物紛争相談（日照、工事騒音など）▶毎月第2水曜日
- 公証相談予（遺言や任意後見契約など）▶毎月第3木曜日午後
- 法律相談予（弁護士による）▶毎週火・金曜日
- 住宅相談予（新築、増改築など）▶毎月第1水曜日午後
- 税務相談予▶毎月第2水曜日午後　※偶数月第4木曜日に高座渋谷駅前複合ビル「IKOZA」内市民相談コーナーでも実施。
- 行政相談（国や特殊法人などの仕事について）▶毎月第3水曜日午後
- 司法書士登記・法律相談予▶（多重債務相談）毎月第4水曜日午後／（登記・相続など）毎月第1木曜日午後　※奇数月第2木曜日に「IKOZA」内市民相談コーナーでも実施。
- 不動産の相談予▶毎月第2木曜日午後
- 成年後見専門相談予（司法書士による）▶毎月第3月曜日午後
- マンション管理相談▶毎月第4金曜日午後
- 行政書士相談（遺言書、遺産分割協議書の作成など）▶毎月第2月曜日午後

以上の相談の問い合わせ・予約は、市役所市民相談課☎(260)5104

- 市民一般相談▶毎週月〜金曜日／市役所市民相談課☎(260)5104／毎週月・水・木・金曜日／「IKOZA」内市民相談コーナー☎(267)2232
- 消費生活相談▶毎週月〜金曜日／専用☎(260)5120／毎週火曜日／「IKOZA」内市民相談コーナー☎(267)2232
- 人権相談（差別や嫌がらせなど）▶毎月第2・4木曜日午後／市役所国際・男女共同参画課☎(260)5175
- 商工相談予（経営・新規分野への進出、創業など）▶市役所産業活性課☎(260)5135
- ヤングキャリアカウンセリング予（若年者就労相談）▶毎月最終火曜日／定員5人／市役所産業活性課☎(260)5135
- 高齢者の健康や介護に関する相談▶地域包括支援センター7か所、保健福祉センター高齢福祉課☎(260)5613
- 障がい福祉課窓口および本庁舎に手話通訳者を配置▶毎週月曜日／保健福祉センター障がい福祉課☎(260)5665
- 障がい者相談支援事業「なんでも・そうだん・やまと」▶大和市障害者自立支援センター☎(265)5198（毎週月〜土曜日）／サポートセンター花音☎(268)9914、相談支援センター松風園☎(272)0040、福田の里☎(267)8425（いずれも毎週月〜金曜日）　※就労相談は、障害者自立支援センターへ。
- 家庭児童相談▶毎週月〜金曜日／相談専用☎(260)5618
- こどもの発達相談予（未就学児対象）▶毎週月〜金曜日／☎(260)5673
- こころの健康相談（自殺予防のための相談）▶相談専用☎(260)5674
- 配偶者などからの暴力に関する相談▶毎週月〜金曜日（火曜日を除く）／相談専用☎(260)5638
- 母子家庭などの相談▶毎週月〜金曜日／保健福祉センターこども総務課☎(260)5608
- 社協ひまわり相談予（心の健康相談など）▶社会福祉協議会☎(260)5634
- 高齢者の職業相談▶ハローワーク大和高年齢者相談コーナー☎(260)8609
- 育児相談▶各市立保育所6園、子育て支援センター☎(267)9995
- 障害児就学相談▶教育委員会指導室☎(260)5210
- ヤングテレホン▶青少年相談室相談専用☎(260)5040
- 親と子の相談電話▶青少年相談室相談専用☎(261)7830
- 不登校相談電話▶青少年相談室相談専用☎(260)5034
- いじめ110番フリーダイヤル▶青少年相談室☎0120(874)255
- 特許相談予▶市役所産業活性課☎(260)5135
- 中小企業下請あっせん相談▶大和商工会議所☎(263)9111

大和保健福祉事務所

〒242-0021 中央1-5-26
☎(261)2948 FAX(261)7129

※会場の記載がないものは大和保健福祉事務所。

禁煙サポート相談（電話予約）
🕑6/4・18いずれも月曜日9:00〜11:00👥禁煙したい人。

妊婦・大人の歯ぐき検診（電話予約）
歯周疾患予防のための歯肉検診と歯磨き指導🕑6/5（火）9:10〜10:30👥妊婦または39歳までの人👜歯ブラシ、手鏡、コップ。

エイズ検査（電話予約）
🕑6/5〜26の毎週火曜日いずれも13:30〜15:50（相談は毎週月〜金曜日の9:00〜12:00、13:00〜17:00）。

精神保健福祉相談（電話予約）
🕑6/7（木）・13（水）・28（木）いずれも13:00〜15:00👥心の健康について相談したい人。

お年寄りのもの忘れ相談（電話予約）
🕑6/14（木）・25（月）いずれも13:30〜15:30👥認知症などで困っている人とその家族。

女性の専門相談（電話予約5人）
月経不順、妊娠、避妊、不妊、婦人科疾患、更年期障害などの相談🕑6/14（木）14:10〜15:30👤産婦人科医師吉田雅人氏。

すこやか療育歯科相談（電話予約）
口に関する相談、食べ方・飲み方相談、定期歯科検診など🕑6/21（木）13:30〜15:30👥心身に障がいや慢性疾患などがある乳幼児。

B・C型肝炎検査（電話予約）
🕑6/25（月）9:00〜10:30👥市や会社が実施する肝炎ウイルス検査対象外の人。

専門栄養相談（電話予約）
🕑6/27（水）9:00〜11:00👥難病の人や障がいのある人またはその家族。

思春期保健相談（電話）
思春期の心と体に関する相談🕑毎週月〜金曜日9:00〜12:00、13:00〜17:00。

女性の保健相談（電話）
女性の生涯を通じた健康に関する相談🕑毎週月〜金曜日9:00〜12:00、13:00〜17:00。

善意の心

3/1〜31に、市へ18,245円と物品4件、市社会福祉協議会へ650,647円の寄附がありました。温かい心をありがとうございました。（敬称略）

◆市へ
保健福祉の充実に関する事業へ◇高橋敏正、笑陶会、陶楽会／図書資料の整備に関する事業へ◇北嶋学、狭間秀夫／市民文化の創造と振興に関する事業へ◇匿名／その他目的達成のために市長が必要と認める事業へ◇㈳神奈川県トラック協会相模地区支部大和地区会

◆市社会福祉協議会へ
社会福祉のために◇武田全巨（2件）、藤田勉、㈲肉の太田屋、愛の小箱、匿名6件

※寄附条例にかかわる寄附は、同条例に基づき、市のホームページで公開しています。

新しい本が届きました〜子ども読書室

◆図書館☎(263)0211

「めくってはっけん！せかいちずえほん」
アレックス・フリス・著／ケイト・リーク・絵／学研

ページの中に隠された、たくさんの扉。めくると、いろいろな国のさまざまな豆知識が顔を出します。ドイツのライン川沿いにはお城が40以上もあるのだとか、アルゼンチンには2,500年以上前のたくさんの手形が残る洞窟があるのだとか。めくってよし、読んでよし、世界のあちこちを旅しながら、ついでに勉強もできてしまうとても楽しい絵本です。

「世界にはばたく日本力〜日本のマンガ・アニメ」
こどもくらぶ・編纂／ほるぷ出版

日本が世界へ誇る現代文化、「MANGA」。人物にアップで迫ったり、吹き出しを多用したりする表現は、日本のマンガ独特のものだそうです。世界が熱狂するマンガ・アニメ文化の背景を、とことん追求したこの本。発売日当日に好きなマンガの続きが読める幸せをかみしめながら、まだまだ捨てたものではない「日本力」を、もう一度見直してはいかが？

やまとニュース
広報やまと　2012(平成24)年5月15日号

災害時の情報は
FM やまと
77.7MHz で

空間放射線量の訪問測定を実施します

携帯型放射線測定器で測定します

　市は空間放射線量の訪問測定を開始します。市では、昨年6月から市内保育所、小・中学校、公園など、市域における空間放射線量を定期的に測定・公表しています。測定結果は、被曝(ばく)線量の目安である0.19マイクロシーベルト／時※以内であり、低下傾向で安定していますが、さらに身近な生活空間の安全・安心を確認できるよう、市職員が現地に伺い、空間放射線量を測定します。

　測定には事前の申し込みが必要です。

測定実施期間▶6月1日(金)～来年3月29日(金)午前9時～午後4時30分(土・日曜日、祝日、12月29日～来年1月3日を除く)。今回は6月1日(金)～8月31日(金)実施分を受け付けます。なお9月以降実施分の受け付けは、今後広報やまとなどでお知らせします

対象／申請者▶

対　象		申請者
個人住宅	自己所有部分	所有者
集合住宅(賃貸を除く)	自己所有部分	所有者
集合住宅(賃貸を除く)	共有部分	管理組合など
賃貸住宅	住宅と敷地内	所有者または管理者
事業所	敷地内の事務所、駐車場、緑地など	代表者

測定条件▶申請者の立ち会いのもと、原則1施設3か所まで、人が通常立ち入る場所の高さ50センチメートルを測定

申し込み▶5月21日(月)～7月31日(火)にはがきに住所、氏名(所有者または管理組合や事業所の代表者など)、電話番号、測定希望箇所を明記し、〒242-8601市役所生活環境保全課へ。測定日・時間帯は後日同課から連絡し、調整のうえ決定します(日時の指定は不可。申し込みは原則1施設1回まで。荒天時は延期し、改めて日時を調整します)。市役所窓口または電話での受け付けはできません。

※国が示した基準である年間積算予測線量の1ミリシーベルトを1時間当たりの放射線量に換算したもの。

※申し込み状況によっては、測定まで日数を要する場合があります。

※食品、水、農作物、土壌、屋根、雨水桝(ます)などの内部、床下の測定はできません。

※結果により除染などをする場合は、所有者などが実施してください。

問市役所生活環境保全課生活環境保全担当☎(260)5106。

市役所本庁舎の節電実績

　市では、市役所本庁舎で昨年同時期マイナス15パーセントの節電率を目標に、冬期(12～3月)の節電対策を実施しました。これまでの、平日午後7時以降と閉庁日の全消灯や日曜日午後の閉庁、節電管理官による各職場の節電状況のチェックなどの取り組みに加え、庁舎1・2階ロビーの一部照明のLEDへの取り換え、敷地内車庫棟へのソーラーパネルの設置などを実施。昨年同時期比で目標を上回る電力量18パーセント・約120万円の削減を達成しました。特に3月は、昨年の東日本大震災後の厳しい節電状況にあった時期との比較にもかかわらず、10パーセントの削減を達成しました。春期についても、節電の取り組みを継続していきます。

使用電力量の状況

	平成22年度(kwh)	平成23年度(kwh)	節電量(kwh)	節電率※(%)
12月分	129,504	105,552	△23,952	△18
1月分	148,272	117,720	△30,552	△21
2月分	138,792	110,664	△28,128	△20
3月分	123,648	110,736	△12,912	△10
合　計	540,216	444,672	△95,544	△18

※節電率は、平成23年度の同22年度に対する使用電力量の増減の割合です。

問市役所管財課電気保安担当☎(260)5326。

発行●大和市　☎046(263)1111(代)　〒242-8601大和市下鶴間1-1-1　http://www.city.yamato.lg.jp/　編集●市長室広報広聴課　☎046(260)5314　FAX046(261)4592